

A fines de 1976 o comienzos de 1977, cuatro o cinco jóvenes que recientemente se habían “graduado” de Alateen se unieron a Al-Anon, la versión adulta de su programa. En Alateen, habían explorado el impacto que los padres alcohólicos, co-alcohólicos y vivir en un hogar alcohólico había tenido en sus vidas. Luego de entrar a Al-Anon, repentinamente se enfrentaron al concepto de aprender a vivir serenamente en un ambiente disfuncional. Solo podemos suponer la agitación interna que *esto* presentó a estos jóvenes adultos, sin mencionar su miedo a desagradar a las figuras paternas que los rodeaban en Al-Anon.

Alateen debería haberles enseñado bien cómo satisfacer sus propias necesidades. Entonces, formaron su propia convocatoria de Al-Anon que nombraron “Esperanza para niños adultos de alcohólicos”. Este grupo, que se reunía en el edificio Smithers en Manhattan, utilizaba el saludo y cierre de Al-Anon, pero modificaba el resto de la reunión.

Al mismo tiempo, había un miembro mayor de Al-Anon y AA que había dirigido el enfoque de su testimonio hacia el impacto que tuvo en su vida su adulta su “historia antigua” de crecer en un hogar alcohólico. Tony A. tenía alrededor de cincuenta años en ese entonces. Cindy, un miembro del grupo “Esperanza para niños adultos”, escuchó a Tony y le pidió que fuera un orador invitado en su grupo.

Tony A. asistió y compartió su experiencia, fortaleza y esperanza respecto las características que descubrió que había desarrollado en su vida adulta gracias a crecer en un hogar alcohólico. Los nuevos graduados de Alateen tenían unos veinte años, mientras que Tony tenía medio siglo de edad. Sin embargo, la diferencia de edad desaparecía frente al origen, las experiencias y los sentimientos compartidos. Habían lágrimas y risa, y un sentido de pertenencia y comprensión que trascendían a sus edades. Ellos se identificaron con Tony y él se quedó en el grupo. Después de seis o siete meses, en vez de aumentar la cantidad de miembros que esperaban, las incipientes reuniones se habían reducido a tres o cuatro personas. El objetivo de la reunión era aumentar su número de participantes.

Algo poderoso en Tony lo motivó a invitar miembros de Alcohólicos Anónimos a unirse al pequeño grupo. Algunos de ellos, después de todo, tenían padres alcohólicos, ¿no es así?

Diecisiete miembros de AA se presentaron la siguiente semana. En la reunión siguiente eran 50 personas. En

la siguiente, eran más de 100 AA. La, de alguna forma radical, reunión de Al-Anon estaba prosperando con mucha ayuda de algunos muy buenos amigos.

Después de que el grupo se estableciera, algunos de los miembros formaron otra junta en la Iglesia S. Jean Baptiste. Tony A. dirigió esa segunda junta llamada “Generaciones”. También asistió a las reuniones de “Esperanza para niños adultos” durante este período.

“Generaciones” no estaba afiliada con ninguna organización. Durante unos seis meses, operaron sin formato. Los miembros de ese grupo alentaban vehementemente a Tony a hacer algo, formalizar o legitimar cualquier cosa para establecer el grupo.

Entonces, Tony se sentó a trabajar a la mañana siguiente y en dos horas escribió las 13 características de la asociación. Respecto a la experiencia, comentó: “Fue como si alguien más estuviese escribiendo la lista a través de mí”.

Tony trabajó junto a Chris, quien se había ofrecido a redactar la lista, por lo que se la entregó a ella. Ella redactó las 13 características. Luego, Tony se dio cuenta de que había olvidado añadir una pequeña parte acerca del miedo, reflexionando “*no, ellos nunca admitirían el miedo. Emoción. Sí, mejor. Ellos aceptarán “emoción”...*”

Tony escribió las características. También escribió la solución. Chris editó la solución (cosas como “Dios” se convirtieron en él/ella en la transformación).

Cuando Tony leyó las características en la siguiente reunión, uno de los miembros (Barry) dijo: “¡Oye, esa es mi lista de lavandería!”. Desde entonces, esa lista de características se ha llamado la “La Lista de Rasgos”.

Este fue el inicio oficial de ACA (ACoA). Nadie recuerda bien la fecha de esta favorable ocasión, pero ¿quién se habría imaginado que este humilde comienzo se convertiría en un movimiento mundial para detener el abuso infantil desde adentro?

“Cuando comenzamos, Tony dijo: había un maravilloso sentimiento de amor mutuo, empatía y comprensión”.

Intentaron trabajar con los pasos de AA en la reunión “Generación”, pero la mayoría de los primeros miembros sintieron que estos pasos no aplicaban a ellos.

En ese tiempo, una señora que nos visitaba desde Houston nos pidió una copia de La Lista de Rasgos. Entonces, la llevó a Texas para comenzar una reunión allí. Un caballero

llamado Jack E. se estaba mudando a California. Y luego estaba esta señora de Suiza....

En las reuniones de “Generaciones” una noche a finales de 1979 o comienzos de 1980, dos señoras se acercaron a Tony al final de una reunión. Pertenecían a los Servicios generales de Al-Anon e invitaron al grupo “Generaciones” a unirse a Al-Anon. La única estipulación era que la reunión tenía que dejar de utilizar “La Lista de Rasgos”. El grupo Generaciones aceptó unánimemente que no renunciarían a su lista. Este fue el comienzo del movimiento lejos de Al-Anon.

En 1979, se publicó un artículo en *Newsweek* sobre Claudia Black, Dr. Stephanie Brown y Sharon Wegscheider (ahora Wegscheider-Cruse). Ese fue el primer anuncio a nivel nacional de que las dinámicas de la familia en un hogar alcohólico podrían causar y, en efecto, causan patrones de toda la vida de comportamiento disfuncional. Este artículo fue, en esencia, la segunda pieza de literatura de ACA. Con la tremenda aceptación del concepto de sistemas de familia en la salud mental a través de los entrevistados de los programas de conversación, la literatura externa al programa floreció. Para ser un programa inicial con un trasfondo idealista, existía un entusiasmo general por parte de la asociación de aceptar el uso de literatura externa.

En este momento, las personas de AA veían a Tony como si estuviera un poco loco. Parecía que estaba promoviendo el abandono de los pasos de AA. En 1978 o 1979, Tony escribió algunos pasos con la ayuda de Don D. que creyó que eran más adecuados para las víctimas de abuso. Estos pasos animaban a realizar un inventario de los padres y satisfacerse a uno mismo en autocompasión por ser una víctima (ahora denominado “trabajo de duelo”). Tony no podía ver la lógica en la idea de “restablecer la sanidad”, puesto que el restablecimiento significa devolver algo que una vez se tuvo y viniendo de hogares enfermos, nunca tuvimos sanidad para comenzar.

Teniendo en cuenta que Tony era un miembro concurrente de AA, lo que explica el centenar de amigos que salvaron y establecieron la junta “Esperanza para niños adultos”, sentía que las Doce tradiciones de AA eran restrictivas para este programa específico. Nunca consideró el uso de las Tradiciones de AA para los niños adultos.

De forma similar, nunca sintió que el concepto de anonimato fuese tan importante en AA como lo es en ACA. “El anonimato es necesario para que no hablemos de otros miembros y sus historias”, dijo. “Siento que el anonimato personal se puede romper a cualquier nivel, prensa, radio,

etc. Después de todo, el anonimato puede ser un enfermizo secreto de familia en vez de algo saludable”.

Tony comenzó a sentir que se le estaba colocando en una posición de figura de autoridad, algo que nunca quiso, diciendo “Le tenía pavor a las figuras de autoridad y en convertirme en una. Una figura de autoridad para mí puede ser un perpetrador”. También temía el impacto que tendría toda la atención sobre su propia recuperación. Por ende, renunció a la junta y se mantuvo alejado del programa. Cuando regresó para una visita, se hizo silencio en la habitación cuando entró. Fue algo embriagador para el ego, pero estaba preocupado sobre su propia recuperación, además de que el programa tuviera individuos “más importantes” que otros. Simplemente no se sentía correcto. Por eso, en 1981, Tony abandonó las reuniones y comenzó a asistir a Al-Anon provisoriamente.

Cuando se fue de Nueva York en 1981, algunas de las mujeres del grupo ACA “Esperanza para los niños” le solicitaron formalmente a Al-Anon que adoptara el formato de literatura de ACA/ACoA. Esta es la razón de que hayan reuniones ACoA en Al-Anon que aún no están afiliadas con ACA World Service.

Cuando Tony A. se mudó a Florida, se le pidió que iniciara una noche de martes de reunión ACoA en Bethesda-by-the-Sea. Había comenzado algunas juntas antes en esa área, pero esa es la reunión que sobrevivió. Luego, otras reuniones se esparcieron en Delray, otras en Sarasota, luego en Keys, seguido por Orlando...

En 1985, Tony recibió una llamada de un miembro de ACA, Marty S. de las afueras de California. Aparentemente, alguien más estaba adjudicándose públicamente la autoría de La Lista de Rasgos. Marty alentó a Tony a salir del anonimato para establecer al legítimo “fundador” del programa ACA. Tony nunca reclamó ser el fundador de ACA, sino que aceptó el título de co-fundador y le otorgó crédito a los cuatro o cinco miembros de la reunión “Esperanza para niños adultos” original. No obstante, *él es* la persona que escribió las características originales que definen nuestra asociación.

Un ex-corredor de bolsa de Nueva York, Tony A. aconsejaba a indigentes al mismo tiempo que seguía siendo un corredor de bolsa en Florida. En 1988 fue a trabajar para el Instituto Palm Beach y comenzó a escribir *La Lista de Rasgos*, un libro que se publicó en 1991 fuera del programa ACA.

Nunca esperé que ACoA se convirtiera en un programa mundial cuando comenzamos. Intentábamos en mantener una pequeña reunión en ese entonces. La primera vez que vislumbé que ACoA tenía posibilidades nacionales e internacionales fue cuando Barry dijo que inscribiéramos los derechos de autor de la Lista de lavandería. Él previó esto. Pero yo no tenía idea. Sentía que la Lista de lavandería debía ser anónima en el momento y nunca inscribir sus derechos de autor.

El concepto de “Niño adulto” provino de los Alateens que comenzaron la reunión “Esperanza para los niños adultos de alcohólicos”. Los miembros originales de nuestra asociación eran adultos mayores de 18 años, pero de niños habían crecido en hogares alcohólicos. “Niño adulto” también significa que cuando somos enfrentados, regresamos a una etapa de nuestra niñez.

Existen tres parte de mí, el Poder superior, yo y el pequeño Tony. Tengo que amar al pequeño Tony, mi niño interno, si alguna vez me uniré con Dios. El pequeño Tony es mi conexión con Dios. Lo he aprendido de una enseñanza Hawaiana Kabuna. Varios meses después, me enteré del trabajo de “Niño interno” que se estaba iniciando en la comunidad terapéutica.

No me siento calificado para hablar a las organizaciones. Cuando comenzamos las reuniones “Generaciones”, se trataba de una anti-organización. Espero que ACA continúe teniendo una política de literatura abierta. Deseo que la asociación utilice la Lista de lavandería original y los nuevos pasos ACoA escritos en 1990 en mi libro para las víctimas.

Este programa se trata de aprender a amarse a uno mismo y a los otros incondicionalmente. No estaremos conectados a Dios si no lo hacemos. La confianza se ha convertido en un proceso y el amor es un proceso. Cuando puedo amarme y confiar en mí, puedo amar y confiar en otros.

Siento que tenemos que volver a ser niños pequeños. Los sentimientos son una ruta espiritual de la aventura para conocer a Dios. Nuestro objetivo es Dios.

Tony A.
5 de octubre de 1992



www.acamexico.org

La historia inicial de ACA

una entrevista del 5 de octubre de 1992 con **Tony A.** para la inclusión en *El manual*



Adult Children of Alcoholics®/
Dysfunctional Families
World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org
information@acawso.com
+1(310) 534-1815

www.acamexico.org

Información adicional:
recuperacion.aca@gmail.com