

Tipos de Familias

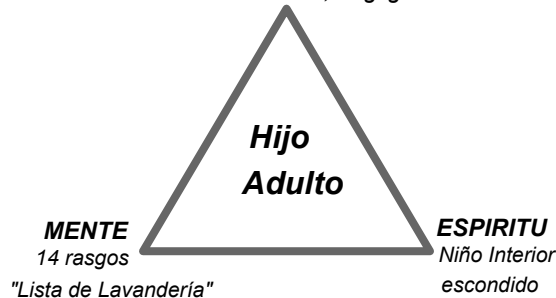


Estos son solo algunos ejemplos de dinámicas familiares poco saludables que pueden afectar el desarrollo emocional de un niño. Los resultados comunes que comparten los ACA son sentimientos generalizados de vergüenza y abandono.

Modelo de enfermedad de ACA

CUERPO -TEPT

Trauma almacenado, negligencia



Este modelo representa la enfermedad de la disfunción familiar. El modelo es una descripción de nuestra condición y personalidad. Cuando éramos niños, el alcoholismo u otra disfunción familiar nos afectaba en cuerpo, mente y espíritu. Nuestros cuerpos almacenaron el trauma, la negligencia y el rechazo en forma de trastorno de estrés postraumático. La mente desarrolló los Rasgos de la Lista de lavandería o el falso yo para sobrevivir. El Niño Interior y la verdadera conexión con nuestro Poder Superior se escondió.

La recuperación de ACA puede revertir este proceso.

Cómo trabajamos ... y por qué "seguimos regresando"

Las personas se recuperan a su propio ritmo

Brevemente, el programa ACA implica ir a reuniones, practicar activamente los Doce Pasos de ACA y llamar a las personas del programa para hablar de la recuperación. Leemos literatura de ACA y nos relacionamos con personas en recuperación. Además de vivir los Doce Pasos, practicamos el criarnos a nosotros mismos con amor propio, un día a la vez.

Seguimos regresando porque ACA es una forma de vida que nos llena emocional y espiritualmente. Reconocemos que podemos ayudarnos a nosotros mismos y a los demás. Participamos en la vida como una persona completa.

"El único requisito para ser miembro es el deseo de recuperarse de los efectos de crecer en una familia alcohólica o disfuncional".

Reuniones en México

Actualmente existes 2397 grupos en todo el mundo y en México se fundo el primer en grupo en español en Puerto Vallarta en el 2015. Seguimos trabajando para abrir mas grupos en toda la república.

Grupo en Puerto Vallarta:

Ave. Fluvial Vallarta 195, local 8 planta alta. Puerto Vallarta.

Lunes - Miércoles - Viernes

11:00am - 12:30pm

Martes - Jueves - Sabado

8:00pm - 9:30pm

Grupo en Guadalajara:

Av. Ignacio L. Vallarta 2482, Arcos Vallarta. Guadalajara, Jal.

Domingos - 12:00pm a 1:30pm

www.acamexico.org

Intergrupo - Adult Children of Alcoholics

(322) 111 9674 (llamada/texto)

recuperacion.aca@gmail.com

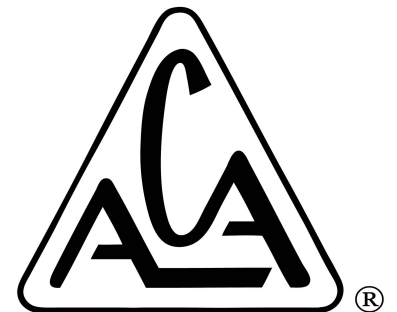
"Este es un programa espiritual basado en la acción proveniente del amor".

ACA Libro Rojo

Una Introducción de:

Hijos Adultos de Familias Alcohólicas y/o Disfuncionales

Intergrupo México



www.acamexico.org

www.adultchildren.org

